

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»

Вахитовского района г. Казани

10 февраля 2023г.

ЛАНЧ (1-4 классы)

Завтрак

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
№ 202/2015	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон	44	3,3	1,27	22,61	115
	Итого:		14,66	22,40	79,25	582

Обед (в том числе бесплатное питание)

96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной, фрикадельками из птицы	200/10/11	3,92	7,38	13,99	139
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарни)	65/25	9,5	8,3	4,8	132
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		22,03	23,18	89,80	663
	Итого бесплатный комплекс:		18,11	15,80	75,81	524

Полдник

ТТК 2019г	Сосиски в тесте	100	10,66	15,35	31,64	310
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,60	5,6	23,36	168
	Итого:		16,26	20,95	55,00	478
	Всего:		200,00	52,95	66,53	224,05



Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова